



План мероприятий
кружка «Движение» МБОУ СОШ № 119
Авиастронительного района г.Казани на 2022-2023 учебный год
Руководитель: Павлова Альбина Николаевна
учитель физической культуры, высшей квалификационной категории

№ п/п	Наименование мероприятий	Месяц проведения
1	Подготовка к олимпиадам и научно-исследовательским конференциям	Течение года
2	Подготовка и выполнение Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»	Течение года
3	Проведение спортивного мероприятия «День бегуна» среди 1-11 классов	Сентябрь
4	Участие во Всероссийском мероприятии «Кросс Нации-2021»	Сентябрь
5	Участие в районных соревнованиях «Осенний легкоатлетический кросс» среди 5-11 классов	Сентябрь
6	Первенство школы по мини футболу среди 5-9 классов	Сентябрь
7	Первенство района по мини футболу среди 5-9 классов	Октябрь
8	Эстафета «Весёлые старты» среди 5-7 классов	Октябрь
9	Конкурс «Спорт – альтернатива пагубным привычкам»	Ноябрь
10	ШВЛ среди юношей между 9-10-11 классами	Ноябрь
11	Товарищеская встреча по волейболу между учащимися и учителями школы	Ноябрь
12	Эстафета «Весёлые старты» среди 2-3 классов	Ноябрь
13	Спортивная викторина «Знатоки спорта» 1-2 класс	Декабрь
14	Подготовка к соревнованиям шахматы, настольный теннис	Декабрь
15	Турнир по кёрлингу среди 5-8 классов, 9-11 классов.	Январь
16	Спортивная эстафета «Весёлые старты» в 1-2 классах	Январь
17	Спортивный праздник «Веселые старты» в 3 классах	Январь
18	Первенство школы по настольному теннису 1-11 класс	Январь
19	Участие во Всероссийской лыжной гонке «Лыжня России-2022»	Февраль
20	Подготовка к соревнованиям по баскетболу, бадминтон	Февраль
21	Мини-проект «Мы за здоровый образ жизни» 5 класс	Февраль
22	Конкурс рисунков «Спорт и Я» 1-11 класс	Февраль
23	Викторина «Я знаю о спорте все» среди 6-8 классов	Февраль
24	Первенство района по лыжной подготовке 5-11 класс	Февраль
25	Спортивное мероприятие «А ну-ка парни!»	Февраль
26	Спортивное мероприятие «А ну-ка девушки!»	Март
27	Первенство района по бадминтону среди девушек и юношей	Март
28	Интеллектуальный поединок «Олимпийский лавр» 5-7 классы	Март
29	Первенство района по волейболу среди юношей и девушек	Март
30	Первенство района по легкоатлетической эстафете 5-11 класс	Апрель
31	Первенство района по плаванию среди юношей и девушек	Апрель
32	Подготовка к соревнованиям по легкой атлетике 5-11 класс	Апрель
33	Первенство района по лёгкой атлетике 5-11 класс	Май
34	Первенство района по метанию среди девушек и юношей	Май
35	Подведение итогов. Награждение	Май



УТВЕРЖДАЮ

Директор школы
Фадеева Т.П.

План спортивно- массовых, физкультурно – спортивных и социально значимых
мероприятий на 2022-2023 учебный год

Цель:

1. Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и городских соревнованиях.

Направление деятельности / мероприятия	Сроки	Ответственный
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:		
Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями	До начала учебного года	Зам. директора по ВР
Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	сентябрь	Классные руководители
Открытый мастер класс по Флорболу Товарищеский матч по флорболу На кубок директора	Сентябрь	Рук. Секции флорбол Гайнуллин Д.А.
Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах.	В течение года	Физорги классов
Проведение физкультминуток на уроках.	В течение года	Классные руководители, ответственные за спортивную работу в классах
Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»		Руководитель школьного спортивного клуба
2. Спортивная работа в классах и секциях:		
В классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	сентябрь	Руководитель школьного спортивного клуба

Составить расписание занятий секций, тренировок команд.	Сентябрь	Зам. директора по ВР Руководитель школьного спортивного клуба Руководители секций
Организация секций.	Сентябрь	Зам. директора по ВР, учителя физической культуры руководители спортивных секций
Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду	В течение учебного года	Руководитель школьного спортивного клуба учителя физической культуры руководители спортивных секций
Организация «Часов здоровья».	В течение учебного года	классные руководители 1-11 классов педагог-организатор
Классные часы «Здоровый образ жизни».	В течение учебного года	
3. Участие в районных соревнованиях по плану		
Спортивный час.	Еженедельно	Руководитель школьного спортивного клуба, учителя физической культуры
Физкультминутки во время выполнения домашних заданий	Ежедневно	
4. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:		
Акция «Здоровый марафон»	Ноябрь	Зам. директора по ВР Зам. директора по начальной школе Педагог - организатор
Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"	Ноябрь	
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».		Классные руководители
Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке	1 раз в четверть	Педагог – организатор Руководитель школьного спортивного клуба
Оформление стендов «Олимпийский дневник России», «Играем в городки», «Интересное в мире спорта».		
5. Работа с родителями учащихся		
Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).		Школьная медсестра классные руководители
Тематические родительские собрания	1 раз в четверть	классные руководители

«Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».		
Консультации, беседы для родителей		
Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	1 раз в четверть	Зам. директора по ВР Руководитель школьного спортивного клуба

6. Внеурочная работа в школе

Соревнования по флорболу Олимпиада по физической культуре Мастер-класс «Трус не играет в хоккей» Массовые катания Лыжные эстафеты Турнир по волейболу Осенний и весенний «День бегуна» Спортивная эстафета к 23 февраля Лыжный кросс «День лыжника» Туристический поход «Золотая осень» «Веселые старты» «День здоровья»	В течение года	Учителя физкультуры, руководитель школьного спортивного клуба Руководители секций
---	----------------	--